

## En vinnande vardag - out of the box

Befinner du dig i eller utanför boxen? Hur betraktar du människor i din närhet? Är de verktyg, hinder eller lämnar de dig oberörda?

När du ser personer i din omgivning som objekt måste du rättfärdiga detta. Vi säger att du "hamnat i boxen". Väl där projicerar du negativa känslor och tankar på andra. Det är lätt att utse syndabockar och hitta allierade. Innan du vet ordet av är du mitt inne i ett ställningskrig mellan olika delar av bolaget.

Om du istället ser på människor som subjekt händer det plötsligt saker. Du startar en positiv spiral som kommer dig själv och andra till godo. Med denna workshop lär du dig hantera "boxsyndromet" och hittar lösningar som får företaget eller organisationen att fungera optimalt.

Kursen vänder sig till företag och organisationer som vill ha engagerade medarbetare och nöjda kunder. Ni når era mål, skapar arbetsglädje och undviker destruktiva konflikter. Sjukfrånvaron minskar och ni slipper arbeta med "besvärliga människor". Effektiviteten ökar och ni "wow:ar" era kunder, medarbetare, chefer - och varandra.

### Det här får du

Minimera antalet destruktiva konflikter genom att skilja på objekt och subject. På "En vinnande vardag" lär du dig att:

- \* Vistas utanför boxen.
- \* Wow:a kunder genom att leverera.
- \* Wow:a medarbetare genom att hjälpa till.
- \* Wow:a teammedlemmar genom att stödja dem och låta dem växa.
- \* Wow:a chefer genom att ta ansvar.
- \* Hålla effektiva möten.

De kunskaper du tillgodogör dig går att tillämpa direkt i familjen eller bland olika grupper i samhället.

### Så här går det till

Kursen bygger på processbaserat lärande, övningar som ger insikt och rollspel. Den kan läggas upp på en, två eller tre dagar beroende på hur djupt du vill gå och vad du vill åstadkomma.

Vi erbjuder även uppföljning efter ett antal månader för att säkerställa att du använder de nya lärdomarna och verktygen. Därmed kvalitetssäkras investeringen.

**Röster om ”En vinnande vardag”**

*”Under kursen fick jag en ökad förståelse för hur jag kan identifiera situationer där jag lätt hamnar i boxen, men även praktiska tips på hur jag genom att förändra mitt sätt att se på människor i min omgivning också kan ta mig ur boxen. Det har varit användbart för mig i mitt arbete, men även privat, där jag kunnat minska antalet potentiella konflikter i familjen bara genom att förändra mitt eget sätt att tänka och därmed mitt sätt att agera och skapa förutsättningar för dialog.”*

**Lena Holmberg, Karakai**