

Individuell coaching på chefs- och ledarnivå

Coaching inom företag vänder sig till företag och organisationer som vill utveckla sina chefer och medarbetare att nå sin fulla potential. Arbetet utgår ifrån företagets övergripande mål och klientens roll i företaget. Vi erbjuder även praktiska verktyg som konkret tränar klienten i sin chefs- och ledarroll. Vårt erbjudande delas in i fyra nivåer:

- * Executive coaching
- * High performance coaching
- * Middle management coaching
- * Karriärcoaching

Det här får du

Tillgång till co-active coaching, den äldsta och mest spridda metoden världen över. Vi arbetar aktivt tillsammans med att:

- * Identifiera utmaningar.
- * Sätta upp mål och delmål.
- * Kartlägga handlingsalternativ.
- * Utföra uppgifter mellan samtalen för att föra processen framåt.
- * Identifiera värderingar och leva efter dem.
- * Hitta och bibehålla balans i livet.
- * Stärka självkänsla och självförtroende.
- * Leva som vi lär.
- * Hitta praktiska och konkreta verktyg som är direkt användbara i det dagliga arbetet.

Så här går det till

Samarbetet inleds med ett två timmars uppstartsmöte där coach och klient lär känna varandra och målen för samarbetet sätts. Om personkemin stämmer och du verkligen är motiverad att nå dina mål samtalar vi två timmar per månad.

Vi börjar med 3 månader som vid behov kan förlängas med tre månader i taget. Samtalen genomförs via telefon och/eller som personliga möten.